


















## Menus du 27 février au 24 mars 2023

Bon APPÉTIT...

| LUNDI  | Allergènes  | MARDI  | Allergènes  | JEUDI   | Allergènes   | VENDREDI   | Allergènes   |
|--|---|--|---|---|--|--|--|
| <b>27 février</b><br>- Potage à la tomate<br>- Escalope de dinde<br>- Champignons à la crème<br>- Fromage<br>- Cocktail exotique | - /<br>- /<br>- Lait<br>- Lait<br>- /<br>  | <b>28 février</b><br>- Crêpe au fromage<br>- Hachis parmentier (VBF)<br>- Salade<br>- Crème chocolat | - Lait + gluten<br>- Lait <br>- Sulfite + moutarde<br>- Lait    | <b>02 mars</b><br>- Roulé de surimi + mayonnaise<br>- Poulet<br>- Frites<br>- Fromage<br>- Kouign-amann | - Sulfite + moutarde + crustacé + oeuf<br>- /<br>- /<br>- Lait <br>- Lait + œuf + gluten  | <b>03 mars</b><br>- Macédoine + mayonnaise<br>- Nuggets de blé<br>- Haricots beurre<br>- Fruit   | - Sulfite + moutarde <br>- Gluten<br>- Lait<br>- /  |
| <b>06 mars</b><br>- Salami + beurre<br>- Rosbeef<br>- Pommes de terre rissolées<br>- Fromage blanc + biscuit                     | - Lait<br>- /<br>- /<br>- Lait + gluten + oeuf   | <b>07 mars</b><br>- Céleri<br>- Côte de porc<br>- Pâtes<br>- Crème vanille                           | Moutarde + sulfite + céleri + oeuf<br>- /<br>- Lait + gluten <br>- Lait    | <b>09 mars</b><br>- Taboulé<br>- Filet de poisson<br>- Jardinière de légumes<br>- Yaourt                | - Gluten<br>- Lait + poisson <br>- Lait<br>- Lait          | <b>10 mars</b><br>- Chou rouge<br>- Burger d'épeautre au provolone<br>- Haricots blancs à la tomate<br>- Fromage<br>- Ananas chantilly | - Sulfite + moutarde <br>- Lait + oeuf<br>- /<br>- Lait <br>- Lait                     |
| <b>13 mars</b><br>- Terrine de poisson + mayonnaise<br>- Chipolatas<br>- Purée de pommes de terre<br>- Crème brûlée              | - Poisson + moutarde + œuf + sulfite<br>- /<br>- Lait<br>- Lait <br>   | <b>14 mars</b><br>- Carottes râpées<br>- Cheeseburger<br>- Salade<br>- Compote + biscuit             | - Sulfite + moutarde <br>- Lait+soja+gluten+sésame <br>- Sulfite + moutarde <br>- Lait + gluten + oeuf | <b>16 mars</b><br>- Concombre à la crème<br>- Spaghetti bolognaise végétale<br>- Ile flottante          | - Lait + sulfite <br>- Lait + gluten <br>- Lait + oeuf     | <b>17 mars</b><br>- Rilette et cornichon<br>- Bourguignon<br>- Carottes<br>- Fromage<br>- Fruit  | - Sulfite<br>- Lait <br>- Lait <br>- Lait<br>- /                                       |
| <b>20 mars</b><br>- Potage à la tomate<br>- Bourguignon<br>- Purée de pommes de terre<br>- Fromage<br>- Compote + biscuit        | - Lait + gluten<br>- Lait <br>- Lait <br>- Lait<br>- Lait + gluten + oeuf  | <b>21 mars</b><br>- Céleri<br>- Lasagnes aux légumes<br>- Salade<br>- Crème vanille                  | - Moutarde+ sulfite +œuf + céleri<br>- Lait + gluten + oeuf<br>- Sulfite + moutarde <br>- Lait    | <b>23 mars</b><br>- Salade composée:riz thon maïs<br>- Rôti dindonneau<br>- Petits pois<br>- Yaourt     | -Poisson+moutarde+sulfite <br>- /<br>- Lait<br>- Lait  | <b>24 mars</b><br>- Endive + dés de jambon + dés de fromage<br>- Saucisse<br>- Lentilles<br>- Fromage<br>- Tarte Normande              | - Sulfite + moutarde + lait <br>- /<br>- Lait <br>- Lait<br>- Lait + gluten + oeuf |



## Menus du 27 mars au 14 avril

| LUNDI  | Allergènes   | MARDI  | Allergènes  | JEUDI   | Allergènes   | VENDREDI   | Allergènes  |
|--|--|--|---|---|--|--|---|
| <b>27 mars</b><br>- Taboulé<br>- Escalope de dinde à la crème<br>- Pommes de terre au four<br>- Fromage<br>- Fruits au sirop | - Gluten<br>- Lait<br>- Lait<br>- Lait<br>- /<br> | <b>28 mars</b><br>- Carottes râpées<br>- Côte de porc<br>- Haricots verts<br>- Fromage<br>- Crêpe au chocolat          | - Sulfite + moutarde<br>- /<br>- Lait<br>- Lait<br>- Lait+gluten+œuf+soja+noisette<br> | <b>30 mars</b><br>- Salami + beurre<br>- Blanquette de veau<br>- Pâtes<br>- Fromage<br>- Compote + biscuit                      | - Lait<br>- Lait<br>- /<br>- Lait<br>- Lait + gluten + œuf                         | <b>31 mars</b><br>- Concombre à la crème<br>- Roulé végétal et pois cuit<br>- Flageolets<br>- Fromage<br>- Gâteau basque | - Lait<br>- Gluten<br>- Lait<br>- Lait<br>- Lait + gluten + œuf   |
| <b>03 avril</b><br>- Betteraves en dés<br>- Rôti de porc<br>- Courgette à la béchamel<br>- Crème brûlée                      | - Sulfite + moutarde<br>- /<br>- Lait + gluten<br>- Lait   | <b>04 avril</b><br>- Mélange céréales<br>- Pané blé emmental + épinards<br>- Poêlée de légumes<br>- Eclair au chocolat | - Soja + épeautre + gluten<br>- Lait + gluten<br>- Lait<br>- Gluten + lait + œuf  | <b>06 avril</b><br>- Pamplemousse<br>- Spaghettis bolognaise ( VBF )<br>- Fromage<br>- Glace                                    | - /<br>- Lait + gluten<br>- Lait<br>- Lait   | <b>07 avril</b><br>- Thon + maïs + salade<br>- Saumon + sauce<br>- Riz<br>- Brownie + crème anglaise                     | - /<br>- Lait + poisson<br>- /<br>- Lait + gluten + œuf + noisette + fruit à coque  |
| <b>10-avr</b><br>                            |    | <b>11 avril</b><br>- Carottes râpées + céleri<br>- Paupiette de veau<br>- Petits pois<br>- Riz au lait                 | - Sulfite + moutarde + œuf+ céleri<br>- Lait<br>- Lait<br>- Lait  | <b>13 avril</b><br>- Pâtes de couleur + miettes de surimi<br>- Rôti dindonneau<br>- Gratin de chou fleur<br>- Compote + biscuit | - Gluten + crustacé + moutarde + sulfite<br>- /<br>- Lait<br>- Lait + gluten + œuf | <b>14 avril</b><br>- Friand au fromage<br>- Boulettes de pois chiches<br>- Epinards à la crème<br>- Yaourt               | - Lait + œuf + gluten<br>- Gluten<br>- Lait<br>- Lait<br> |



Fait maison



Pêche durable MSC



Produits français



Produits locaux



Priorité est donnée aux produits Bio, suivant les possibilités d'approvisionnement.

PS : peut-être ne le saviez-vous pas mais le menu figure sur le site de la Mairie : [www.bais.mairie53.fr](http://www.bais.mairie53.fr)

Pour limiter le coût papier, il ne sera plus photocopié pour transmission dans le cartable des enfants  
Il continuera à être affiché à l'école, tableau extérieur et réfectoire de la cantine.



**Petit rappel:** N'oubliez pas de mettre la serviette tissu nominative dans le cartable de votre (vos) enfant(s) le lundi matin. Elle vous sera restituée le vendredi pour son entretien.